

















































PLANNING CORSI ACQUA DAL 13 SETTEMBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.45	NUOTO ADULTI 8.45 cod.35-111 (ALESSIA) 	NUOTO ADULTI 8.45 cod.35-111 (TRAINER) 		NUOTO ADULTI 8.45 cod.35-111 (TRAINER) 	NUOTO ADULTI 8.45 cod.35-111 (CRISTINA) 	
9.30	ACQUA GYM 9.30 cod.35-111 (ALESSIA) 	ACQUA TABATA 9.30 cod.35-111 (STELLA) 	ACQUA GYM 9.30 cod.35-111 (ANNA) 	ACQUA GYM 9.30 cod.35-111 (ANNA) 	ACQUA CROSS 9.30 cod.35-111 (CRISTINA) 	
10.15			ACQUA BIKE 10.15 cod.35-111 (ANNA) 		ACQUA BELT 10.15 cod.35-111 (CRISTINA) 	
10.30	CIRCUIT BIKE 10.30 cod.35-111 (ALESSIA) 					
11.00			CORSO GESTANTI 11.00 cod.35-111 (NADIA) 		CORSO GESTANTI 11.00 cod.35-111 (NADIA) 	
13.00	NUOTO MASTER 13.00 cod.82-280 (GHERARDO) 	MASTER TRIATHLON 13.00 cod.35-111 (ANDREA) 	NUOTO MASTER 13.00 cod.82-280 (GHERARDO) 	NUOTO ADULTI 13.00 cod.35-111 (TRAINER) 	MASTER TRIATHLON 13.00 cod.35-111 (ANDREA) 	NUOTO MASTER 13.00 cod.82-280 (GHERARDO) 
	NUOTO ADULTI 13.00 cod.35-111 (TRAINER) 					
13.30	ACQUA CIRCUIT 13.30 cod.35-111 (VIRGINIA) 	ACQUA GYM 13.30 cod.35-111 (ANNA) 	ACQUA TABATA 13.30 cod.35-111 (VIRGINIA) 	ACQUA GYM 13.30 cod.35-111 (STELLA) 	ACQUA GYM 13.30 cod.35-111 (LAURENNE) 	
14.30		ACQUA BIKE 14.30 cod.35-111 (ANNA) 		ACQUA TABATA 14.30 cod.35-111 (STELLA) 		
18.40	ACQUA CROSS 18.40 cod.35-111 (ANDREA) 	ACQUA BOXE 18.40 cod.35-111 (LAURENNE) 	ACQUA GYM 18.40 cod.35-111 (ANDREA) 	ACQUA TABATA 18.40 cod.35-111 (LAURENNE) 	ACQUA GYM 18.40 cod.35-111 (ANNA) 	
19.30	ACQUA BIKE 19.30 cod.35-111 (ANDREA) 		ACQUA CROSS 19.30 cod.35-111 (ANDREA) 	ACQUA POLE 19.30 cod.35-111 (LAURENNE) 		
	NUOTO ADULTI 19.30 cod.35-111 (TRAINER) 	NUOTO ADULTI 19.30 cod.35-111 (TRAINER) 		NUOTO ADULTI 19.30 cod.35-111 (TRAINER) 	NUOTO ADULTI 19.30 cod.35-111 (TRAINER) 	
20.00						
20.15	NUOTO MASTER 20.15 82-280 (GHERARDO) 	NUOTO MASTER 20.15 82-280 (GHERARDO) 			NUOTO MASTER 20.15 cod.82-280 (GHERARDO) 	
		CORSO GESTANTI 20.15 cod.35-111 (NADIA) 				
	CORSO FITNESS VASCA LUDICA	 CARDIO				
	CORSO FITNESS VASCA 25	 TONIFICAZIONE				
	CORSO GESTANTI	 CORSO NUOTO				
	NUOTO MASTER	 CORSO PER GESTANTI				
	SCUOLA NUOTO ADULTI	MASTER TRIATHLON				

