





PLANNING CORSI TERRA DAL 13 SETTEMBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.30	TOTALBODY 9.30 cod.35-111 (STELLA) 	HATHA YOGA 9.30 cod.35-111 (SILVIA) 	G.A.G 9.30 111 (ALINA)  cod.35-	HATHA YOGA 9.30 cod.35-111 (SILVIA) 		
10.30	GINNASTICA POSTURALE 10.30 cod.35-111 (STELLA) 	YOGA IN GRAVIDANZA 10.30 cod.35-111 (SILVIA) 	PILATES 10.30 111 (ALINA)  cod.35-	YOGA IN GRAVIDANZA 10.30 cod.35-111 (SILVIA) 		
13.30	COREO & TONE 13.30 cod.35-111 (STELLA) 		TOTALBODY 13.30 cod.35-111 (TRAINER) 	POWER YOGA 13.30 cod.35-111 (SILVIA) 	FITBOXE 13.30 cod.35-111 (STELLA) 	
	H2 SPINNING 13.30 cod. 35-111 (TRAINER) 	H2 STRIDING 13.30 cod.35-111 (FABRIZIO) 	H2 SPINNING 13.30 cod.35-111 (TRAINER) 		H2 SPINNING 13.30 cod.35-111 (PIERLUIGI) 	
14.30						
17.00	PILATES 17.00 cod. 35-111 (LAURENNE) 					
18.00	G.A.G 18.00 cod. 35-111 (GIULIA) 	H2 STRIDING 18.00 cod.35-111 (VIRGINIA) 	GINNASTICA POSTURALE 18.00 cod.35-111 (PIERLUIGI) 	PUMP 18.00 cod.35-111 (LAURA) 	GINNASTICA POSTURALE 18.00 cod.35-111 (PIERLUIGI) 	
		HATHA YOGA 18.00 111 (SILVIA)  cod.35-				
18.30	H2 SPINNING 18.30 cod.35-111 (PIERLUIGI) 			H2 STRIDING 18.30 cod.35-111 (FABRIZIO) 		
19.00	SPARTAN 19.00 cod.35-217 (ALESSANDRO) 	TOTALBODY 19.00 cod.35-111 (STELLA) 	TOTALBODY 19.00 cod.35-111 (PIERLUIGI) 	PILATES 19.00 cod.35-111 (ANNA) 	STRONG HIIT 19.00 35-111 (ALESSANDRA)  cod.	
19.30			SPINNING 19.30 cod.35-111 (DONATELLA) 	FUNZIONALE 19.30 111 (ANDREA)  cod.35-		
20.00	TOTALBODY 20.00 cod.35-111 (PIERLUIGI) 	FITBOXE 20.00 cod.35-111 (STELLA) 	HATHA YOGA 20.00 cod.35-111 (SILVIA) 	REGGAETON FITNESS 20.00 111 (LAURA)  cod.35-		
	SALA ORANGE	 TONIFICAZIONE	 COREOGRAFICO			
	SALA RED	 FUNZIONALE	 PILLOLA 30 MIN			
	SALA BLACK	 OLISTICO	 CORSO PER GESTANTI			
	SALA DANZA	 CARDIO				

Rif.deibera CONI n.1569 del 10/05/2017